

Свыше 90 площадок для воркаута оборудованы в парках города

14.08.2020

Свыше 90 спортивных площадок для воркаута оборудованы в городских парках. Соответствующее заявление сделала заместитель Мэра города Москвы Наталья Сергунина.

Всех желающих на занятия спортом под открытым небом ждут «Сокольники», «Музеон», «Таганский», «Измайловский», «Бабушкинский» парки — и многие другие.

Так, в Государственном музее-заповеднике «Царицыно» для любителей спорта есть две площадки. У КПП № 5 находится первая из них — это гимнастическая зона с турниками и брусьями. А около КПП № 3 есть вторая спортплощадка; она оборудована специальными тренажерами для людей старше 60 лет. Площадки открыты с 6:00 до 00:00. Напоминаем, что регулярные занятия спортом на свежем воздухе помогут улучшить координацию движений и укрепить мышцы.

Фото: [ГМЗ «Царицыно»](#)

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/9133159.html>

[Управа района Царицыно города Москвы](#)