

## Музей-заповедник «Царицыно» приглашает начать утро активно

02.04.2020

Государственный музей-заповедник «Царицыно» заботится о тех, кто по нему скучает — и щедро снабжает своих почитателей и читателей занимательной программой. Одна из новелл — утренняя тренировка.

Отвечающая за организацию спортивных мероприятий и туризм Ольга Пугач и нападающий футбольной команды Ильдар Сибгатуллин из отдела мероприятий записали для всех друзей «Царицына» утреннюю тренировку на фоне идеальных пейзажей Дворцового ансамбля.

Сами сотрудники «Царицына» подчеркнули, что сейчас очень важно оставаться бодрыми духом и физически активными — поэтому искреннее хотят помочь и с тем, и с другим, еще и с эстетической составляющей. Для выполнения предлагаемых профи упражнений не понадобится много места — их с легкостью можно сделать прямо в своей комнате, а бодряя музыка станет отличным напарником в таком начале дня. Повторяйте!

Фото: [ГМЗ «Царицыно»](#)

---

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/8806840.html>

---

[Управа района Царицыно города Москвы](#)