

Про что узнали слушатели на открытой лекции в Буяновке

15.11.2019

Открытая лекция «Правильное питание при диабете» прошла в больнице имени Буянова в четверг, 14 ноября.

Заведующая эндокринологическим отделением Буяновки Ирина Пшенникова рассказала собравшимся о том, какие основные принципы питания существуют при заболевании диабетом второго типа. Спикер и ее коллеги поделились с гостями информацией о суточном калораже, гликемическом индексе и хлебных единицах. Вместе они пояснили пришедшим, какое количество белков, жиров и углеводов следует употреблять в пищу пациентам с сахарным диабетом.

Завершением мероприятия стала занимательная викторина, которую доктора провели среди всех собравшихся — а на память о Всемирном дне борьбы с диабетом в Буяновке слушатели получили полезные подарки.

Фото: [больница имени Буянова](#)

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/8495010.html>

[Управа района Царицыно города Москвы](#)