

## **Участник «Московского долголетия» похудел на 30 кг благодаря йоге и фитнесу**

16.07.2019

Участник проекта Мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» из Южного округа Москвы Тигран Сарибекян похудел на 30 килограмм благодаря занятиям йогой и фитнесом. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Более подробно с историей похудения долголета можно познакомиться на сайте газеты «[Наше Москворечье-Сабурово](#)».

Тигран занимается в филиале «Москворечье-Сабурово» Территориального центра социального обслуживания «Царицынский». Он весил 128 килограмм: такой вес доставлял неудобства и трудности. Участником «Московского долголетия» Тигран стал в мае минувшего года — и его жизнь круто изменилась. Мужчина сбросил 30 килограмм, сейчас осваивает английский язык и привлек к занятиям свою супругу — теперь и она увлекается йогой.

Напоминаем, что жители Царицына могут записаться на занятия «Московского долголетия» в Территориальном центре социального обслуживания «Царицынский» по адресу: улица Веселая, дом 11, в многофункциональном центре «Мои документы» по адресу: улица Медиков, дом 11, корпус 3. Запись реализуется также в поликлиниках и всех госучреждениях, где проходят занятия «Московского долголетия».

---

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/8223161.html>

---

[Управа района Царицыно города Москвы](#)