

## **Йогой временно заменят занятия по цигуну в «Царицыно»**

17.07.2018

Ассаны йоги временно заменят уроки по гимнастике цигун на танцевальной площадке музея-заповедника «Царицыно».

Так, попробовать выполнить «Приветствие солнцу» (и не только) вместо китайских практик можно будет 17 и 24 июля. В свою очередь, представитель пресс-службы Наталья Аредова рассказала «Царицынскому вестнику», что занятия йогой можно посещать всем желающим. «Главное – иметь при себе свой коврик, потому что в музее-заповеднике «Царицыно», к сожалению, нет проката, – отметила она. – А многим, к тому же, важно, чтобы йога-коврик идеально подходил – например, по цвету, текстуре, мягкости».

Кроме спортивных встреч (кроме йоги и цигуна на площадке можно познакомиться с функциональными тренировками и суставной гимнастикой), в музее-заповеднике «Царицыно» проводят уроки по вокалу, историческим, народным и бальным танцам, английскому языку.

Расписание всех занятий спортивной площадки можно посмотреть [здесь](#).

Фото: [музей-заповедник "Царицыно"](#)

---

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/7453772.html>

---

[Управа района Царицыно](#)