

В «Царицыне» встретят Международный день йоги

22.06.2018

Международный день йоги в России отметят в музее-заповеднике «Царицыно» в это воскресенье, 24 июня.

Начнется фестиваль с приветствия – конечно, «Приветствия солнцу», то есть упражнения «Сурья Намаскар». А после – свою работу начнут более пятидесяти площадок: гости праздника смогут познакомиться с различными направлениями йоги, медитацией, аюрведой, посетить лекции о здоровом образе жизни, красоте, правильном питании и, конечно, духовном развитии.

«Любители музыки могут насладиться разными жанрами на пяти разных сценах: артисты будут исполнять этно, мантры, электро. Еще на одной площадке будут проводиться мастер-классы по танцам, – отмечает представитель пресс-службы музея-заповедника Наталья Аредова. – Для маленьких гостей мы организуем детскую зону, а для тех, кто хочет сделать покупки, будет работать специальный «органик маркет» с редкими изделиями ручной работы со всех уголков планеты, дизайнерской и йога одеждой, натуральной косметикой, эко-товарами. А все собранные в этот день средства пойдут в благотворительный фонд «Добросердие».

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/7408354.html>

[Управа района Царицыно](#)