

Танцевальный сезон откроют в «Царицыно» балльными танцами и йогой

24.04.2018

Открытие танцевального сезона состоится в музее-заповеднике «Царицыно» во вторник, 1 мая.

Начнется цикл спортивных и танцевальных встреч с презентационного урока проекта «Йога в парках», церемонии торжественного открытия сезона с описанием программы занятий, а также выступления танцоров и мастер-классов по современным, историко-бытовым и балльным танцам. Куратор проекта Елена рассказала «Царицынскому вестнику», что все занятия – совершенно бесплатны, при себе нужно иметь только личное оборудование (например, коврики для йоги). «Это социальный проект для жителей нашего района и гостей парка: мы заранее составляем программу, и поэтому каждый может выбрать именно то направление, которое ему близко, - делится Елена. – У нас их два – это популяризация здорового образа жизни (йога, цигун, функциональные тренировки) и популяризация танцевального движения».

Танцевальные сезоны в «Царицыно» проводятся уже в четвертый раз – первый раз в музее-заповеднике начали проводить уроки в 2014 году.

Подробная программа занятий – на официальном [сайте](#) комплекса.

Фото: [музей-заповедник "Царицыно"](#)

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/7289205.html>

[Управа района Царицыно](#)