

В центре досуга «Личность» прошла открытая тренировка по Киокушинкай-каратэ

30.01.2018

Открытая тренировка спортивного клуба «Кантемировец» по Киокушинкай-каратэ прошла в центре досуга «Личность» в минувшую субботу, 27 января.

Опытные наставники Роман Маркин, Алексей Хураськин и Руслан Курбанов помогли ребятам пройти «посвящение» в тайны этого необычного боевого искусства: занятие прошло очень насыщенно и интенсивно, с большой самоотдачей учеников.

Как отметили сотрудники центра досуга, Киокушинкай-каратэ – это не только боевые приемы для развития силы. Воспитанник должен знать и соблюдать особые правила этикета, уметь применять силу и навыки только для самообороны, потому что человек, который встал на путь Киокушинкай, должен совершенствоваться не только физически, но и духовно.

Кстати, спортивный клуб «Кантемировец» продолжает набирать юных спортсменов. Записаться на уроки можно по телефону: 8 (499) 320-33-25.

Фото предоставил Михаил Мартынов

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/7117156.html>

[Управа района Царицыно](#)