

## **Маленькие жители Царицына приняли участие в «Турнире сильнейших»**

03.10.2017

Соревнования по общей физической подготовке «Турнир сильнейших» прошли в центре досуга «Личность» в воскресенье, 1 октября.

В состязаниях приняли участие дети от 4 до 11 лет. Ребята пробовали свои силы в пяти дисциплинах: челночном беге, отжиманиях, качании пресса, прыжках в длину с места, а спортсмены старше 8 лет – еще и в отжиманиях. На «Турнире» собралось более 30 человек, каждый из них получил памятную грамоту, а победители и призеры – медали и кубки.

«Мероприятие было организовано для того, чтобы увидеть, какого прогресса добились дети за год. Ребята были в восторге – им нравится соревноваться, они серьезно восприняли этот турнир, получили грамоты. Такие состязания очень полезны для них – они воспитывают соревновательный дух, учат здоровой конкуренции, мотивируют и дальше заниматься спортом и добиваться новых побед. «Турнир сильнейших» дал возможность привлечь внимание к спорту не только детей, но и их родителей, которые следят за их успехами» - отмечает директор центра Дмитрий Хлестов.

Фото: [центр досуга "Личность"](#)

---

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/6896516.html>

---

[Управа района Царицыно](#)