

В Центре досуга «Личность» открывается набор в студию восточного танца

19.09.2017

Центр досуга «Личность» объявляет набор на занятия в студию восточного танца «Нефертити».

Уроки полезны как физически, так и психологически. Тренировки в студии смогут значительно улучшить общее физическое состояние – сделать участников более гибкими и пластичными, а также поднять настроение. Практика позволит ученикам обрести гармонию с собой, успокоиться и расслабиться.

А помимо танцев на занятиях можно будет поближе познакомиться с поэзией, музыкой и литературой, побольше узнать о древней культуре Востока – искусстве, которое является одним из древнейших и важных для мировой культуры.

Подробности можно узнать по телефону: 8(499)320-33-25, 8(910)471-19-75

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/6867764.html>

[Управа района Царицыно](#)