

В районе Царицыно состоится открытая беговая тренировка

11.07.2017

Открытая беговая тренировка под эгидой ARunclub «Царицыно» снова пройдет в районном СДЮСШОР №44 во вторник, 11 июля. Начало мероприятия назначено на 19.30.

На это раз тренер Тарас Кобзарь проведет тренировку на технику и силу и подготовит спортсменов к контрольному забегу, который состоится в четверг, 13 июля. Напоминаем, что занятие рассчитано на бегунов любого уровня – от заядлых марафонцев до любителей погулять в режиме «бег». Если вы посещаете тренировку в первый раз – новые знакомства обеспечены!

Для участия в мероприятии требуется зарегистрироваться на сайте. Вся информация доступна в официальной группе во «ВКонтакте» бегового клуба AR «Царицыно».

Напоминаем, что ранее бегуны данного клуба пробежали 42,2 километра на одном из крупнейших марафонов лета «Белые Ночи» в Санкт-Петербурге.

Фото: [группа ARunclub "Царицыно" во "ВКонтакте"](#)

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/6431103.html>

[Управа района Царицыно](#)