

## Сезон занятий йогой стартует в московских парках

06.05.2015

В конце мая в Москве откроется сезон бесплатных занятий йогой, которые будут проводить опытные инструктора в 19 парковых зонах столицы. Организаторы проекта обещают, что в этом году мест проведения занятий станет еще больше.

Проект от «Yoga Journal» действует в Москве уже не первый год. В 2015 году он стартует 19 мая, а завершается 31 августа, так что у горожан есть все лето, чтобы научиться чему-то новому и провести время с пользой для здоровья на свежем воздухе.

В программе занятий инструкторами будут представлены различные направления йоги, а также классы для будущих мам, людей старшего возраста и йога для детей. Коврики и пледы предоставляются бесплатно, но лучше захватить свой, на случай большого числа желающих.

Также отметим, что расписание занятий полностью зависит от погоды, информация о расписании будет обновляться на [сайте проекта](#) каждый день.

В дождливую погоду занятия проводятся только в парках, оснащенных навесами: Фили, Красная Пресня, Бабушкинский, Измайловский, Кузьминки и Воробьевы горы. При температуре воздуха ниже 18° С занятия отменяются во всех парках.

В этом году в проекте участвуют: парк «Лианозовский», парк «Северное Тушино», сад «Эрмитаж», сад «Красная Пресня», парк «Фили», парк искусств МУЗЕОН, парк им. Горького, Нескучный сад, Воробьевы горы, парк «Коломенское», парк «Бабушкинский», парк ВДНХ, парк «Сокольники», парк «Екатерининский», сад им. Баумана, парк «Измайловский», парк «Таганский», парк «Перовский», парк «Кузьминки», музей-заповедник «Царицыно». Также в этом сезоне в этот ряд добавятся парк «Садовники» и парк «Дружбы».

---

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/1823254.html>

---

[Управа района Царицыно](#)