

МЧС предупреждает: лед тает

19.03.2015

С приходом весеннего теплого сезона лед на столичных водоемах начал быстрее таять. Толщина льда на прудах Москвы составляет в среднем от 28 до 50 сантиметров. В основную группу риска входят, конечно, рыбаки и дети.

Управление по ЮАО Главного управления МЧС России по г. Москве напоминает жителям, что делать в случае провала под лед:

1. Позовите на помощь. Даже если вы чувствуете, что можете выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
2. Раскиньте руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайтесь, старайтесь удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
3. Аккуратно передвиньтесь к тому краю, где течение не затаскивает вас под лед.
4. Попытайтесь выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда вы пришли.
5. Если лед выдержал вас, не спешите сразу же вставать. Лягте на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком добирайтесь до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, поспешите вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

Адрес страницы: <http://tsaricino.mos.ru/presscenter/news/detail/1668908.html>

[Управа района Царицыно](#)